

Knap lastig; als je er niet bij was, heb je echt iets gemist dat zin- en betekenisvol is voor jou zowel als mens als professional!

Gisterenavond was het zo ver: met ongeveer 60 naastbetrokkenen van cliënten en collega's van onze instelling zaten we in het genoeglijke theater In de Lugt voor de voorstelling Knap lastig. Het eerste deel van deze voorstelling wordt de documentaire 'Waar de helden zijn' vertoond.

Het is het verhaal van Jons; vanaf de zwangerschap van zijn moeder Marike en het warme ontvangst door haar, zijn vader Arne en zijn zusje Bienenke. Over hoe hij een wolk van een baby was en hoe al snel de eerste zorgwekkende verschijnselen ontstaan. Over de gebroken eenzame nachten die de ouders afwisselend bij hun huilende, krijsende ongelukkige zoontje doorbrengen, de zoektocht in het medisch circuit naar oorzaken, verklaringen en diagnoses. De schade die het kleine mannetje in de gezinswoning toebrengt; álles gaat kapot, de hele huisraad. De opmerkingen van anderen. Over het uitblijven van diagnoses, het advies een wooninstelling te zoeken voor Jons als hij 7 jaar is en de afwijzing van 14 van de 15 instellingen op basis van de indicatiestelling ("te complex geval"). Maar die ene instelling die wel openstond voor de mens Jons: daar blijken de helden te zijn!

Het gaat ook over ouder zijn van een kind dat extra zorg nodig heeft en ook ouder zijn van een ander kind dat daardoor soms in het nauw komt. Over de deskundigheid van de ouders over hun kind, zijn wezen, zijn gedrag, zijn talenten. Over het besef daarin door hulpverleners niet altijd gehoord te worden. Maar ook over het soms moeten toegeven dat de hulpverleners de kennis hebben en dat je soms moet erkennen dat ze het wel beter weten.

En dan gaat het over de sterke band die Jons met zijn vader heeft. En over de plotselinge dood van die vader. Over het effect van de rouw op Jons. En op de rol- en taakverdeling rondom bezoek aan en zorg voor Jons. Over de behoefte aan een eigen leven van de 'brus' Bienenke op de drempel naar haar volwassenheid. Over de loyaliteit die haar emotioneel parten speelt.

Deze voorstelling gaat over alles waarvoor Pameijer staat: Herstel/ontwikkelingsgerichte zorg (de basiswaarden: hoop en optimisme; presentie, erkenning van individuele verschillen tussen cliënten en naastbetrokken, bescheiden inzet van professioneel referentiekader, ruimte voor het maken van en aansluiten bij het eigen verhaal van de cliënt, benutten van eigen kracht van de cliënt en naastbetrokkenen, erkenning van ervaringskennis van de cliënt en naastbetrokkenen, verlichten van lijden en het vergroten van eigen regie en autonomie; ook van naastbetrokkenen, én Oplossingsgericht werken.

En in het tweede deel was er een interactief gedeelte waarbij vragen gesteld werden aan het publiek en door hun vragen aan Marike gesteld konden worden.

Deze interactie werd gelardeerd met liedjes die geschreven zijn op basis van universele ervaringen van naastbetrokkenen van mensen die extra zorg nodig hebben.

En toen bleek weer eens te meer: er bestaat geen scheiding tussen hulpverleners en de families en andere betrokkenen van onze cliënten. Velen van ons hebben een dubbelrol in hun leven daarin: we hebben een broer of zus, een kind een ouder met een beperking én zijn werkzaam in de zorg voor mensen die ook weer een sociaal netwerk hebben die zich met de zorg en het welbevinden van hun geliefde bemoeit of bemoeien wil!

Na afloop kwamen er louter positieve reacties van alle aanwezigen. Familieleden en andere naastbetrokkenen spraken uit dat ze behoefte hadden aan meer van dit soort bijeenkomsten. Enkele spraken uit dat dit het eeuwige gevoel van eenzaamheid beslist verminderd had.

Aan het eind van de avond stelden 4 familie-ervaringsdeskundigen (kortweg FED) van het Plusloket zich heel kort voor. Voor naastbetrokkenen, maar ook voor cliënten zelf bestaat de mogelijkheid om (via de arrangeur) een individuele FED-training te vragen. In diverse werkregio's werken ook (familie-)ervaringsdeskundigen die ook benaderbaar zijn voor gesprekken en informatie.

Volgend jaar gaat de voorstelling Lastige Ouders waarop deze voorstelling oorspronkelijk gebaseerd is in reprise.

Via www.krachtvanbeleving.nl kun je daarover informatie vinden.

Deel deze informatie gerust met iedereen die je kent; naastbetrokkenen van je cliënten zullen je mogelijk dankbaar zijn ☺

Heel hartelijk bedankt verdienen Thijs Dekker, Wouter van den Berg en het bestuur van Pameijer die deze avond mogelijk maakten en faciliteerden.

En theater In de Lugt in Overschie is ook een aanrader! ☺

Mirjam Giphart, Uitvoerend en Ervaringsdeskundige bij Team Plus, Familie-ervaringsdeskundige (FED)

7 september, Schiedam



