

De podcasts (gratis audio on demand) kunt u beluisteren via iTunes of de podcasts app. Android-gebruikers kunnen gebruik maken van de applicatie Onecast. Uw podcast-tips zijn welkom bij redactie@depsychiater.nl.

De theatervoorstelling *Stillen* van acteur Maartje Wikkerink is verfilmd door Marthe Naber Heuer. De voorstelling (40 minuten) is te boeken via www.stillen.nl. De dvd is op dezelfde website te koop voor € 15.

21

de psychiater
september 2016

recensies

Podcasts top 5

In de file bijgepraat worden over de hoofdartikelen van de laatste editie van *American Journal of Psychiatry* of *Lancet Psychiatry*? Tijdens het aardappelen schillen luisteren naar wat de laatste bevindingen zijn van een review over SSRI's en zwangerschap? Dat kan allemaal gratis en heel makkelijk via podcasts. Hierbij mijn persoonlijke top 5 voor podcasts over psychiatrie op een rij.

1. Lancet Psychiatry

Top! Helder geformuleerd, boeiende onderwerpen. Variëert van interviews met de schrijvers van hoofdartikelen tot een verslagen van congressen of een belangrijke *consensus meeting*.

2. Medscape psychiatry podcasts

Uiteenlopende onderwerpen, variërend van een nieuwsflits van 2 minuten over een belangrijke studie die is verschenen, tot een langere bespreking.

3. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry

Verschijnt maandelijks. De auteurs van de hoofdartikelen worden geïnterviewd en gevraagd naar hun bevindingen en de betekenis hiervan voor de klinische praktijk. Inhoudelijk sterk; de geluidskwaliteit is iets minder goed.

4. American Journal of Psychiatry

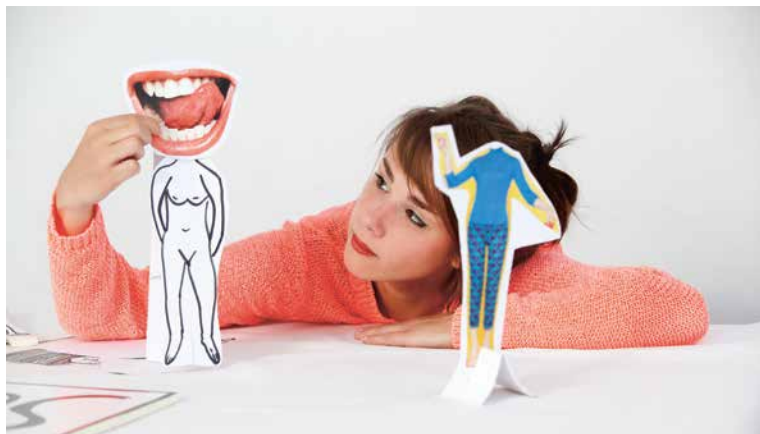
Verschijnt maandelijks. In 20 minuten bent u op de hoogte van de verschenen hoofdartikelen. Wordt helaas wel wat saai voorgelezen.

5. Royal College of Psychiatry

Verschijnt maandelijks. Nieuwe ontwikkelingen binnen de psychiatrie en psychologie passeren de revue, veelal in interviewvorm.

Buiten de psychiatrie zijn er nog veel parels te vinden die een lange autorit interessant kunnen maken. Ik denk aan *TEDx Radio Hour* met een grote variatie aan onderwerpen. Beluister bijvoorbeeld de aflevering *Just a little nicer* over compassie. Voor een Nederlandstalig aanbod: kijk eens bij de *vpro*, die meerdere categorieën netjes heeft geordend, of bij *De Correspondent* voor bijvoorbeeld het interview met collega Leny van Dalen over zorg voor mensen met dementie.

– Marja van 't Spijker, kinder- en jeugdpsychiater en redactielid *De Psychiater*



Film Stillen

Wie kan een zwaar probleem als anorexia nervosa met een lichte toets over het voetlicht brengen? Maartje Wikkerink kan dat! Zij is acteur en hersteld van anorexia nervosa, waar in deze (verfilmde) theatervoorstelling subtiel naar wordt verwezen. Hierdoor komt het stuk dichtbij, terwijl het op zichzelf genuanceerd is en meerdere lagen kent. Het gaat niet alleen over gestoord eetgedrag en een afwijkend gewicht, maar ook over het daartoe sturende gevoelsleven en de denkpatronen, het al dan niet kunnen/willen onderkennen van problemen, het geworstel om een goed evenwicht te (her-)vinden en de reacties en worstelingen van anderen zoals gezinsleden, hulpverleners en leerkrachten. Dit alles maakt *Stillen* niet alleen persoonlijk voor de auteur, maar ook voor de toeschouwers. De theatervoorstelling is bedoeld als voorlichtingsmateriaal (breder dan die van de DSM-criteria), maar is als artistieke prestatie een plezier om te zien. De actrice maakt tijdens het toneelstuk gebruik van getekende figuren. Van dat toneelstuk is een film gemaakt, die niet het karakter heeft van een verfilmd toneelstuk maar van een eigenstandig artistiek product met mooie filmische vondsten en pakkende muzikale ondersteuning.

Deze recensie heeft betrekking op de film. Naar mijn subjectieve inschatting zou het toneelstuk het op middelbare scholen beter doen; de film is dan misschien net iets te lang. De film is zeer geschikt voor een breed publiek en natuurlijk meer in het bijzonder voor patiënten, naastbetrokkenen als familie en leerkrachten, en hulpverleners. Ik zou het geen gek idee vinden als elke psychiater hem zou aanschaffen om te gebruiken als voorlichtingsmateriaal.

– Kees Kooiman, psychiater en redactielid *De Psychiater*