

## brieven

lezers@trouw.nl Postbus 859, 1000 AW Amsterdam

**Trouw** WOENSDAG 23 SEPTEMBER 2015

### Stigma van dementie

In uw krant wordt veel over demen-

tie geschreven. Mooi dat er zo veel aandacht voor is. Maar mensen worden ten onrechte 'dement' genoemd. Je leest ten onrechte over 'dementerende ouderen' en 'demente mensen'.

Van Cees den Hartog, ethicus aan de Vrije Universiteit Amsterdam, heb ik in een lezing over 'identiteit en dementie' geleerd, dat anders denken over mensen met dementie begint bij onze taal. Mensen hebben een ziekte, ze zijn niet de ziekte. Dus je spreekt over mensen die dementie hebben. Ze 'zijn' niet 'dement', ze 'dementeren' niet, maar ze 'hebben dementie'. Net als bij andere ziekten en aandoeningen. We zeggen ook dat iemand suikerziekte, hartfalen of kanker heeft. Het zal oefening vragen om ons taalgebruik aan te passen, want we zijn gewend aan het oude taalgebruik. Maar de oude taal stigmatiseert.

Het nieuwe taalgebruik kijkt anders naar mensen met dementie: ze zijn gelijkwaardig, ze horen erbij, ze worden benaderd vanuit respect. We kunnen van elkaar leren. Laten we vandaag beginnen met een ander taalgebruik.

Thomas Borggreve Utrecht