

n smaakt mevr. M. Jacobs uit Panningen, dhr. of mevr. T. Smits uit Helden, dhr. of mevr. R. Snijders uit Egchel en H.J. Lemmen uit Panningen.
 rij Crooo Prijzen graag afhalen op ver-
 on t.w.v. toon van legitimatie.

Overweldigende belangstelling bij vijf jaar Alzheimercafé

Maas

lag/avond naar Café de Vanrail te Meijel.
 winnaars Nu is de organisatie voor 2016
 plaats is nog opzoek naar een andere
 Cauwen- locatie binnen de gemeente
 werd Henk Peel en Maas zodat het toernooi
 en en op rouleert binnen de gemeente
 lgd Wilco Peel en Maas. Mochten er café-
 e hoogste eigenaren zijn die hier interesse
 Vermeu- in hebben dan kunnen ze een
 at in 2015 mail sturen naar dcmeijel@
 or de 5de gmail.com. Kijk ook eens op de
 gaan we facebook pagina van De Meijel
 ar terug www.facebook.com/dcmeijel



Maart Vestjes (links) met de mantelzorgster uit het publiek die het eerste boek uitgereikt krijgt

PEEL EN MAAS - Dinsdag 28 januari jl. werd in DOK6 te Panningen stilgestaan bij het 5-jarig jubileum van het Alzheimercafé Peel en Maas.

Het Alzheimercafé in Egchel is al 5 jaar een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere geïnteresseerden elkaar elke derde dinsdagavond van de maand kunnen ontmoeten. Een groep vrijwilligers draagt zorg voor de inhoudelijke en praktische voorbereiding van de maandelijkse bijeenkomsten. De centrale onderdelen in de jubileumbijeenkomst op 28 januari waren de presentatie van het boek "Koeien melken in de nacht" en de theatervoorstelling "Bovenkamer".

Boekpresentatie

"Koeien melken in de nacht" is een verhalenbundel, geschreven door Maart Vestjes. Maart Vestjes werkt in de alledag als pastor in de Wietel en schrijft al jaren maandelijks een column voor het Alzheimer café Peel en Maas. 60 van deze korte,

herkenbare verhalen rondom het thema dementie zijn nu gebundeld in "Koeien melken in de nacht". 41 leerlingen van het Bouwens hebben de bundel van mooie, bijpassende tekeningen voorzien. In het kader van de voorstelling las een van deze leerlingen, Blue Brugman, het titelverhaal voor "Koeien melken in de nacht". Iedereen kan de ziekte van Alzheimer krijgen. Maart Vestjes gebruikte dit gegeven door aan de aanwezigen te vragen wie er mantelzorgers was van mensen met deze ziekte. Uit de vele handen die omhoog gingen werd willekeurig een mantelzorgster gekozen die als eerste het boek kreeg aangeboden.

Theaterstuk

Na de pauze liet Thomas Borggreffe met zijn theaterstuk "Bovenkamer" de aanwezigen ervaren wat het kan betekenen als je met dementie te maken krijgt. Hij speelde afwisselend de rol van een voormalig dirigent, die dementie krijgt, en van zijn zoon. Op een treffende wijze maakte hij de toeschouwers

duidelijk wat het dementeringsproces aan onzekerheid, onmacht, eenzaamheid en chaos in het hoofd met zich mee kan brengen. Tegelijkertijd liet hij de worsteling van de zoon zien, die aanvankelijk geen begrip op kon brengen voor de veranderingen bij zijn vader. Op het einde zijn beiden weer naar elkaar toegegroeid en is hij in staat mee te gaan in de wereld van zijn vader. Na afloop van de voorstelling nodigde Borggreffe de zaal uit om te reageren op zijn voorstelling, waarop een levendige dialoog volgde.

Wethouder Marlou Absil, was namens de gemeente bij de voorstelling aanwezig. Zij sprak haar waardering uit voor de inzet van vrijwilligersteam dat het Alzheimercafé al 5 jaar runt. Het aantal mensen in Peel en Maas dat dementie heeft zal in de komende jaren aanzienlijk toenemen. Het is belangrijk dat de mensen met dementie en hun mantelzorgers zo lang mogelijk op een prettige manier thuis kunnen blijven wonen en kunnen blijven deelnemen aan het leven in Peel en Maas. "Het is een opdracht voor ons allemaal, om hen daartoe te ondersteunen," zo gaf de wethouder aan. Dat is ook de reden waarom Peel en Maas op 14 maart 2013 koploper geworden is in het kader van een dementievriendelijke gemeente / gemeenschap. Wie meer wil weten over "dementievriendelijke gemeente" kan contact opnemen met P. Selen, Vorkmeer Steunpunt Mantelzorg Peel en Maas.

Het boek "Koeien melken in de nacht" is verkrijgbaar bij In-OutBooks, www.in-outbooks.nl of via (077) 307 46 47 / 06-54384296. In Panningen is het boek verkrijgbaar bij boekhandel Bruna en bij Vorkmeer, Ruijsstraat 20 te Panningen.

Challenge



leehonden- is tot een volwassen sport met
 liging van hightech invloeden.
 nl uit bin- De entree is gratis en het deel-
 hun op- nemerskwartier is voor be-
 samen met zoekers vrij toegankelijk. De
 eerste teams starten in de och-
 ederlandse tend rond 10.00 uur. De laatste
 wee dagen teams vertrekken rond 15.00
 an een sa- uur, zodat ze voor het donker
 mens en weer op het terrein aanwezig
 oermiddel zijn. Meer info:
 verworden www.peelenmaaschallenge.nl

Peelen Maas Wietel 12/2-'14